



NAVODILA ZA UPORABO

Masažni stol iRest QL

Model A185 · barvi grafitna in bež

Vsebina

Varnostna navodila 3

Sestavljanje 6

Postavitev in prenašanje 8

Pred uporabo 9

Zgradba stola 10

Upravljalnik 11

Masaža 12

Predvajanje glasbe prek Bluetootha 14

Čiščenje in vzdrževanje 14

Odpravljanje težav 15

Tehnični podatki 16

Servis, garancija in stik 17

Pomembno

Hvala za nakup. Pred uporabo pozorno preberite ta navodila, da boste stol uporabljali pravilno in varno. Posebno pozornost namenite varnostnim opozorilom in navodila shranite za poznejšo uporabo.

Proizvajalec si pridržuje pravico do sprememb v zasnovi izdelka. Če se delovanje stola, ki ga imate, v kakšni podrobnosti razlikuje od opisa v teh navodilih, gre za običajno posodobitev izdelka, o kateri proizvajalec posebej ne obvešča. Velja dejanska izvedba in barva izdelka.

Varnostna navodila

Pred uporabo preberite vsa navodila. Opozorila v tem poglavju vam pomagajo stol uporabljati varno in pravilno. Glede na to, kako hude so lahko posledice napačne uporabe, so razdeljena na »Opozorilo« in »Pozor«; oboje je pomembno za varnost in se ga je treba držati. Bodite pozorni na znak pred vsako varnostno točko.

**Opozorilo**

Napačna uporaba lahko povzroči hude poškodbe ali smrt.

**Pozor**

Napačna uporaba lahko povzroči lažje poškodbe ali škodo na stvareh.

**Prepovedano**

Tega nikoli ne storite.

**Stola ne smejo uporabljati**

- Osebe (vključno z otroki) z zmanjšanimi telesnimi, zaznavnimi ali živčnimi sposobnostmi ali brez izkušenj in znanja, razen če jih oseba, odgovorna za njihovo varnost, nadzoruje ali jih je poučila o uporabi. Otroke je treba nadzorovati, da se s stolom ne igrajo.
- Osebe z osteoporozo.
- Osebe z boleznijo srca ali z vgrajenimi elektronskimi medicinskimi pripomočki, kot je srčni spodbujevalnik.
- Osebe s povišano telesno temperaturo.
- Nosečnice in ženske med menstruacijo.
- Poškodovane osebe in osebe s kožnimi boleznimi.
- Otroci, mlajši od 14 let, in osebe, ki niso pri zavesti, brez nadzora.
- Osebe, ki jim je zdravnik predpisal počitek, in osebe, ki se slabo počutijo.
- Osebe z mokrim telesom.
- Stol ima vročo površino. Osebe, ki so neobčutljive na toploto, naj bodo pri uporabi posebej pozorne.
- Če je napajalni kabel poškodovan, ga sme zaradi varnosti zamenjati samo proizvajalec, njegov servis ali podobno usposobljena oseba.

Opozorilo: pomembna varnostna opozorila

- Otrokom ne dovolite dotikati se gibljivih delov stola.
- Uporabljajte ustrezno ozemljeno vtičnico, primerno za ta stol.
- Po uporabi in pred čiščenjem izvlecite vtič iz vtičnice, da preprečite poškodbe oseb in stola.
- Stol uporabljajte samo tako, kot je opisano v teh navodilih.
- Ne uporabljajte delov ali dodatkov, ki jih proizvajalec ne priporoča.
- Stola ne uporabljajte na prostem.
- Pred uporabo pozorno preberite navodila za uporabo.
- Stola nikoli ne uporabljajte za namen, ki v teh navodilih ni opisan.
- Priporočena dolžina ene masaže je 20 minut.
- Stola ne uporabljajte, če je prevleka iz tkanine ali umetnega usnja strgana ali poškodovana.
- V stol ne spuščajte predmetov.
- Med masažo ne zaspite.
- Stola ne uporabljajte pod vplivom alkohola ali če se slabo počutite.
- Stola ne uporabljajte eno uro po obroku.
- Med masažo ne pritiskajte s pretirano silo; nevarnost poškodbe.

Pozor: varnostni ukrepi

- Preverite, ali napetost v vašem omrežju ustreza podatkom tega stola.
- Vtiča nikoli ne vtikajte ali izvlecite z mokrimi rokami.
- V stol ne sme zateči voda; nevarnost električnega udara in poškodbe stola.
- Vtiča ne vlecite za kabel. Grobo ravnanje je prepovedano.
- Ne poškodujte kabla in ne spreminjajte električne napeljave stola.
- Delov pod napetostjo, kot sta stikalo in vtič, ne čistite z mokro krpo.
- Ob izpadu elektrike se od stola odmaknite, da vas ob nenadni vrnitvi napetosti ne poškoduje.
- Če stol deluje nenavadno, ga takoj nehajte uporabljati in se obrnite na prodajalca.
- Če se med uporabo slabo počutite, ga nehajte uporabljati in se posvetujte z zdravnikom.

Pogoji shranjevanja

- Temperatura prostora od 5 °C do 40 °C.
- Relativna vlažnost od 20 % do 80 %, brez jedkih plinov, dobro prezračen prostor.

Pozor: servis in vzdrževanje

- Stol sme servisirati samo servis, ki ga določi proizvajalec. Uporabnik ga brez dovoljenja ne sme razstavljati ali popravljati.
- Po uporabi ne pozabite izklopiti glavnega stikala.
- Stola ne uporabljajte, če je vtičnica razmajana.
- Če stola dalj časa ne boste uporabljali, zvijte napajalni kabel in stol hranite v suhem prostoru brez prahu.
- Stola ne hranite pri visoki temperaturi ali blizu odprtega ognja. Ne izpostavljajte ga dolgotrajnemu neposrednemu soncu.
- Čistite ga s suho krpo. Nikoli ne uporabljajte razredčila, bencina ali alkohola.
- Mehanski deli stola so posebej zasnovani in izdelani; posebno vzdrževanje ni potrebno.
- Stola ne prebadajte z ostrimi predmeti.
- Stola ne kotalite in ne vlecite po neravnih tleh; pred premikom ga dvignite.
- Stol uporabljajte s premori. Ne sme delovati neprekinjeno dalj časa.

Pozor: okolje uporabe

- Stola ne uporabljajte v zelo vlažnih prostorih, kot je kopalnica.
- Ob nenadni spremembi temperature v prostoru uporabo takoj prekinite.
- Stola ne uporabljajte v zelo prašnem ali jedkem okolju.
- Stola ne uporabljajte v majhnem prostoru ali v prostoru brez dobrega prezračevanja.

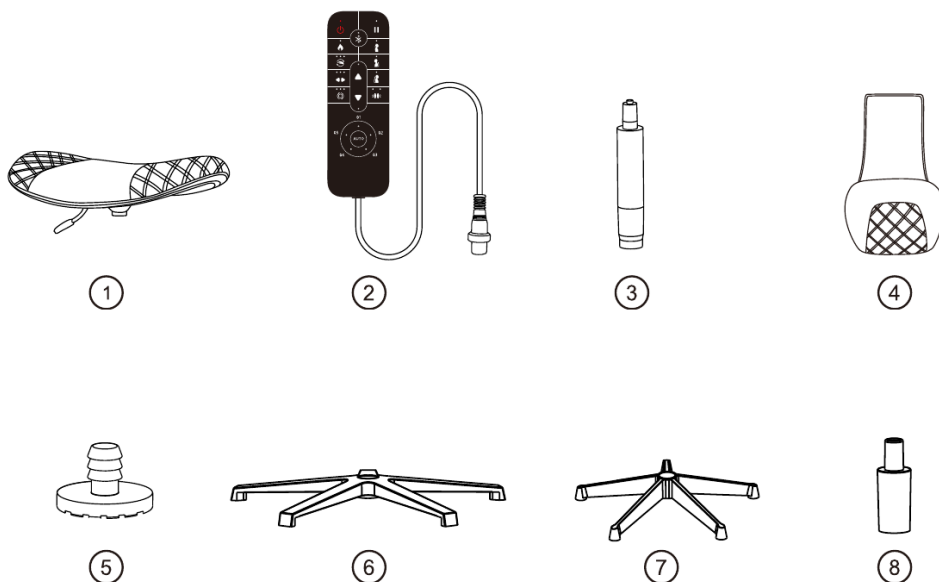
Pozor: običajne motnje

- Zvok motorja med delovanjem je običajen.
- Če upravljalnik ne deluje, preverite, ali sta vtič in vtičnica trdno povezana in ali je stikalo vklopljeno.
- Po izteku nazivnega časa delovanja se stol samodejno izklopi. Če deluje dalj časa, ga samodejno ustavi toplotna zaščita; znova ga lahko uporabite po pol ure.

Sestavljanje

Vsebina paketa

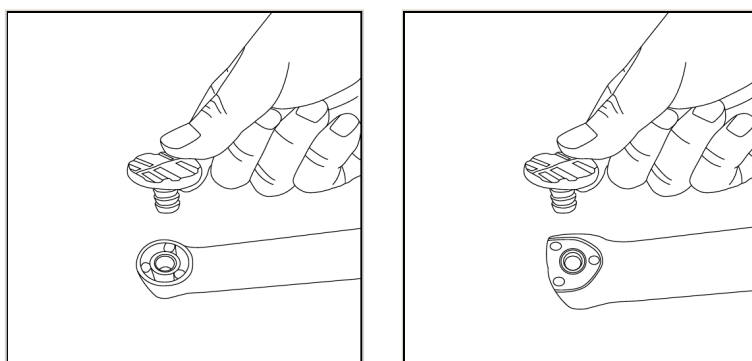
Odprite škatlo in vzemite iz nje naslednje dele.



- | | |
|--|-----------------------------|
| ① Opora za noge | ⑤ Podložne nogice, 10 kosov |
| ② Upravljalnik (daljinski upravljalnik na kablu) | ⑥ Veliko petkrako podnožje |
| ③ Dolga plinska vzmet | ⑦ Malo petkrako podnožje |
| ④ Vzglavna blazina | ⑧ Srednja plinska vzmet |

Koraki sestavljanja

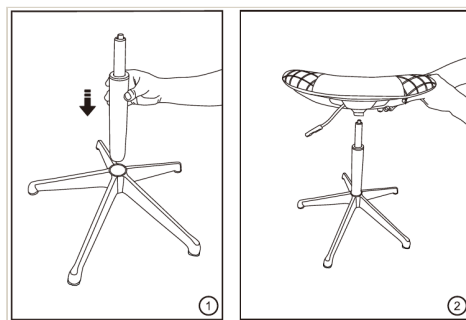
1 Podložne nogice (5) vtaknite v odprtine na koncih krakov obeh petkrakih podnožij (6 in 7).



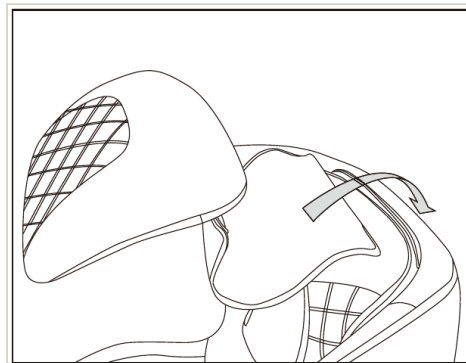
2 Srednjo plinsko vzmet (8) vstavite v odprtino velikega petkrakega podnožja (6). Stol nato postavite na drugi konec vzmeti, kot kaže slika.



3 Dolgo plinsko vzmet (3) vstavite v odprtino malega petkrakega podnožja (7) (slika 1). Na drugi konec vzmeti nataknite oporo za noge (1) (slika 2).



4 Trak vzglavne blazine (4) speljite čez vrh naslona in blazino nastavite na višino, ki vam ustreza.



Postavitev in prenašanje

Kam postaviti stol



Pozor

Za stolom pustite vsaj 30 cm prostora, da se lahko nagne.

Stola ne izpostavljajte visoki temperaturi zaradi sonca ali grelnih teles (na primer pred radiatorjem). Postavite ga tja, kjer se izogne vročini in neposredni sončni svetlobi. Za dolgotrajno uporabo na istem mestu priporočamo mehko podlogo. Podloga naj bo dovolj velika, da pokrije območje, kjer se stol dotika tal, in območje, kjer se tal dotikajo vaša stopala.



Nagnjen stol potrebuje za hrbtom 30 cm.

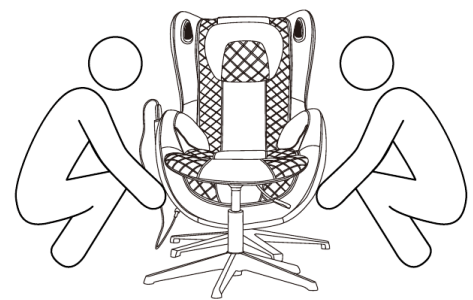
Dvigovanje in prenašanje



Pozor

Stol dvigujete in prenašate vsaj v dveh, da se ne poškodujete.

- 1 Na občutljivih tleh, kot je parket, stol za premik dvignite.
- 2 Tudi na podobnih lesenih tleh priporočamo, da ga dvignete, da ne poškodujete nogic podnožja. Ko stol dvignete in nesete na želeno mesto, pazite na roke, da se ne poškodujete, in na stopala, da vam jih ne stisne. Stol spustite iz rok šele, ko stoji povsem ravno. Tla se lahko poškodujejo, zato priporočamo podlogo.



Dvig v dvoje.

Pred uporabo

Preverite okolico

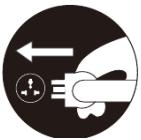
⚠ Pozor

Prepričajte se, da okrog stola ni ljudi, hišnih živali in predmetov.



Vklop napajanja

Vtič napajalnega kabla vtaknite v vtičnico, nato stikalo na stolu preklopite v položaj »I«. Na plošči stola sta priključek za napajalni kabel (**POWER INPUT**) in glavno stikalo (**ON/OFF**).



Vtič v vtičnico.

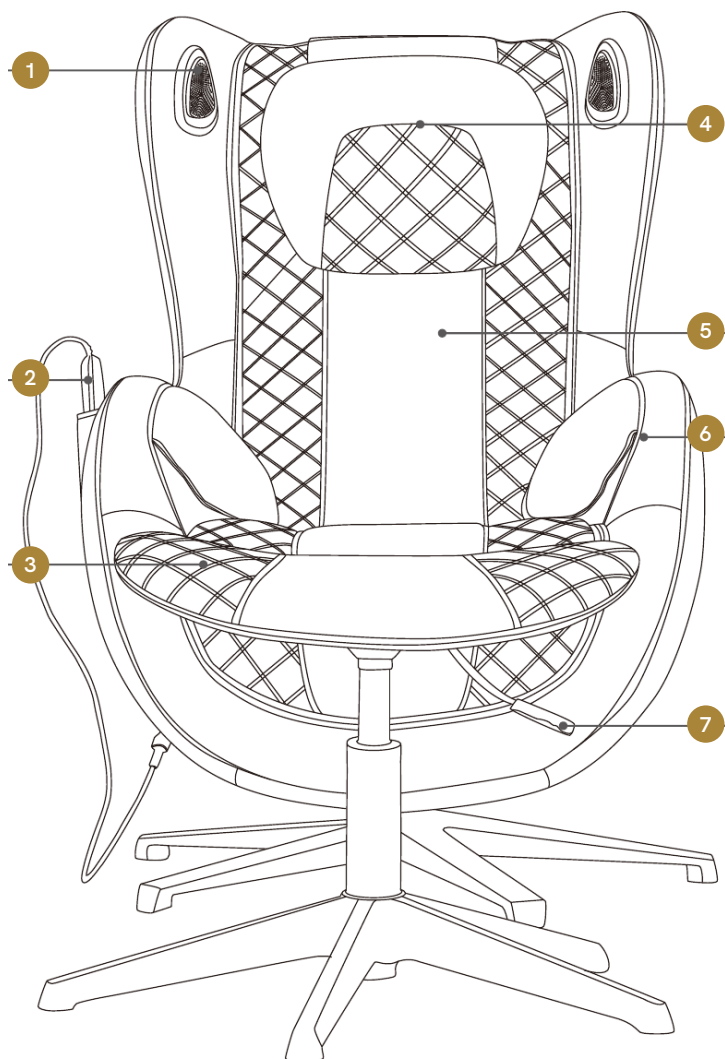


Priključek za napajanje in glavno stikalo.

⚠ Opozorilo

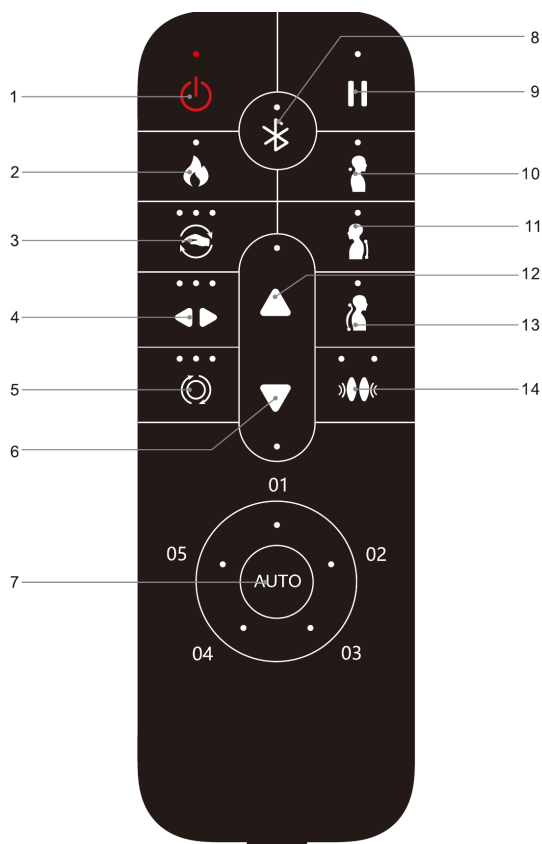
- Pred uporabo preverite, ali sta napajalni kabel in vtič nepoškodovana.
- Stol priključite samo na napajanje, ki ustreza podatkom na njegovi tablici.
- Strogo prepovedano je napajanje, ki ni nazivno napajanje tega stola.
- Strogo prepovedano je brez dovoljenja priključevati pretvornike napetosti ali druge naprave za napajanje stola.

Zgradba stola



- 1 Zvočnik (na obeh straneh glave)
- 2 Upravljalnik
- 3 Opora za noge
- 4 Vzglavna blazina
- 5 Hrbtna blazina
- 6 Zračne blazine (v predelu bokov)
- 7 Ročica za nastavitev višine opore za noge

Upravljalnik



- 1** **Vklop/izklop.** Vklopi ali izklopi masažni stol.
- 2** **Ogrevanje.** S pritiskom vklopite ali izklopite ogrevanje.
- 3** **Masažna tehnika.** Podrobnosti so v poglavju 7, razdelek D.
- 4** **Širina.** Tri stopnje širine.
- 5** **Hitrost.** Tri stopnje: počasi, srednje, hitro.
- 6** **Navzdol.** Ročno premikanje masažnih valjev oziroma položaja ramen navzdol.
- 7** **Samodejna masaža (AUTO).** Podrobnosti so v poglavju 7, razdelek A. Lučke 01 do 05 okrog tipke kažejo izbrani program.
- 8** **Bluetooth.** Vklopi ali izklopi Bluetooth. Nastavitev ostane shranjena tudi po izklopu stola.
- 9** **Premor.** Ustavi delovanje ali ga nadaljuje.
- 10** **Masaža na točki.** Podrobnosti so v poglavju 7, razdelek D.
- 11** **Masaža dela hrbta.** Podrobnosti so v poglavju 7, razdelek D.
- 12** **Navzgor.** Ročno premikanje masažnih valjev oziroma položaja ramen navzgor.
- 13** **Masaža celega hrbta.** Podrobnosti so v poglavju 7, razdelek D.
- 14** **Zračna masaža.** Nastavitev jakosti zračne masaže, dve stopnji.

Lučke nad tipkami kažejo, katera funkcija in katera stopnja sta vklopljeni.

Masaža

Začetek masaže

- 1 Pritisnite tipko za vklop (1). Stol začne zaznavati vašo postavo; pet lučk izmenično utripa sem in tja.
- 2 Po zaznavanju postave stol preide v nastavljanje položaja ramen; tipki navzgor (12) in navzdol (6) hkrati utripata.
- 3 Ko je položaj ramen potrjen, se samodejno začne udobna masaža. Ko masaža teče, lahko izberete tudi druge masažne načine.

A. Samodejni programi

S tipko **AUTO** (7) krožite med petimi programi. Lučka ob številki na upravljalniku kaže izbrani program.

LUČKA	PROGRAM	KAJ DELA
01	Udobna masaža	Najudobnejša masažna izkušnja.
02	Sproščujoča masaža	Najbolj sproščujoča masažna izkušnja.
03	Ramena in vrat	Masaža je osredotočena na ramena in vrat.
04	Hrbet in ledveni del	Masaža je osredotočena na hrbet in ledveni del.
05	Masaža celega telesa	Masaža po vseh točkah celega telesa.

Tipko **AUTO** lahko uporabite tudi zato, da preskočite zaznavanje postave ali nastavljanje položaja ramen.

B. Nastavitev položaja ramen

TIPKA	FUNKCIJA	KAJ DELA
▲ (12)	Ramena višje	Ročna nastavitev položaja ramen.
▼ (6)	Ramena nižje	

Tipki delujeta samo med nastavljanjem položaja ramen in med samodejno masažo.

C. Druge funkcije

TIPKA	KAJ DELA
Vklop/izklop (1)	Ko masaža teče, lučka sveti. Ko je masaža zaustavljena ali se stol vrača v izhodiščno stanje, lučka utripa. V stanju pripravljenosti lučka ne sveti.
Premor (9)	Glejte opis tipke 9 v poglavju 6.
Bluetooth (8)	Glejte opis tipke 8 v poglavju 6.

D. Ročna masaža

Masažna tehnika

S tipko za masažno tehniko (3) izbirate med petimi tehnikami. Tri lučke nad tipko kažejo izbrano tehniko (● sveti, ○ ne sveti).

TEHNIKA	NASTAVITE LAHKO	LUČKE
Gnetenje	hitrost	●○○
Tapkanje	hitrost, širino	○○●
Gnetenje in tapkanje	hitrost	○○●
Shiatsu	hitrost, širino	●●○
Udarjanje	hitrost, širino	○○●

Hitrost in širina

TIPKA	FUNKCIJA	LUČKE
Hitrost (5)	Tri stopnje hitrosti.	●○○ počasi ○●○ srednje ○○● hitro
Širina (4)	Tri stopnje širine.	●○○ ozko ○●○ srednje ○○● široko

Obseg masaže in položaj

TIPKA	FUNKCIJA	KAJ DELA
Masaža na točki (10)	Točka	Masaža na enem mestu.
Masaža dela hrbta (11)	Del	Masažne glave se pomikajo gor in dol po manjšem območju.
Masaža celega hrbta (13)	Cel hrbet	Masažne glave se pomikajo gor in dol po celem hrbtu.
▲ (12)	Navzgor	Masažne glave se premaknejo navzgor (pri masaži na točki in masaži dela hrbta).
▼ (6)	Navzdol	Masažne glave se premaknejo navzdol (pri masaži na točki in masaži dela hrbta).

E. Zračna masaža in ogrevanje

TIPKA	KAJ DELA	LUČKE
Zračna masaža (14)	Jakost zračne masaže v dveh stopnjah.	●○○●
Ogrevanje (2)	Vklopi ali izklopi grafensko ogrevanje hrbta. Toplota se začuti po 3 minutah.	

Predvajanje glasbe prek Bluetootha

Bluetooth na stolu vklopite s tipko Bluetooth (8).

- 1 Na telefonu ali tablici vklopite Bluetooth in na seznamu naprav poiščite stol (ime oblike **IMCM-XXXX**). Izberite ga. Če naprava vpraša, ali ga želite seznaniti, seznanjanje potrdite.
- 2 Na telefonu ali tablici zaženite predvajalnik glasbe in izberite skladbo. Glasba se predvaja iz zvočnikov ob glavi.

Čiščenje in vzdrževanje

Čiščenje umetnega usnja in plastičnih delov

Umetno usnje obrišite z mehko, suho krpo.

- Za čiščenje ne uporabljajte kemikalij, kot so razredčilo, bencin ali alkohol.
- Pri uporabi običajnih sredstev za nego umetnega usnja (robčkov) upoštevajte njihova navodila.
- Če je umetno usnje zelo umazano, ga očistite tako:
 - 1 Mehko krpo namočite v vodo ali toplo vodo s 3 do 5 % nevtralnega čistila in jo dobro ožemite.
 - 2 S to krpo obrišite površino umetnega usnja.
 - 3 Čistilo obrišite s krpo, namočeno v čisto vodo in dobro ožeto.
 - 4 Obrišite z ožeto mehko krpo.
 - 5 Pustite, da se posuši na zraku.
- Trdovratne madeže odstranite z melaminsko gobico, namočeno v nevtralnem čistilu.
- Površine ne sušite s sušilnikom za lase.
- Pazite pri stiku z džinsom in barvanimi tkaninami: barva tkanine lahko obarva umetno usnje.
- Deli iz umetnega usnja naj ne bodo dalj časa v stiku s plastiko, ker se razbarvajo.
- Umetno usnje se lahko razbarva tudi od barve za lase; sveže pobarvane lase pokrijte z brisačo.



Krpa, namočena in dobro ožeta.

Odpravljanje težav

TEŽAVA	REŠITEV
Ko nožni del ali naslon doseže določen položaj, se ob pritisku tipke ne premakne več, stol pa neprekinjeno piska.	Zaradi zasnove stola in ergonomskih zahtev je nastavitev položaja omejena. Ob skrajnem položaju se oglasi opozorilni zvok. To je običajno.
Po vklopu nobena ali le nekatere funkcije ne delujejo.	Po vklopu s tipko za vklop morate ročno izbrati samodejni program ali drug način delovanja. Če tega ne storite, se stol po 20 minutah samodejno izklopi. V ročnem načinu so neizbrane funkcije lahko izklopljene; nastavite jih ročno.
Pri spreminjanju položaja se sliši drgnjenje umetnega usnja.	Stol je oblažjen s kakovostnim umetnim usnjem. Zaradi lastnosti materiala je rahel zvok drgnjenja ob premikanju običajen. Če med delovanjem zaslišite zvok trganja tkanine ali umetnega usnja, stol takoj nehajte uporabljati in pokličite servis.
Masažne glave ne dosežejo ramen ali vratu.	Če glava ni naslonjena na vzglavno blazino ali hrbet ni naslonjen na naslon, stol pri zaznavanju postave rame zazna nižje, kot so v resnici. Sedite v najglobljem položaju, glavo naslonite na vzglavno blazino in masažo začnite znova.
Stol je poškodovan. Napajalni kabel ali vtič je nenavadno vroč.	Da preprečite nesrečo, se obvezno obrnite na pooblaščen servis.
Stol obstane v razklopljenem (nagnjenem) položaju.	To se lahko zgodi v treh primerih: (1) ob okvari napajanja, (2) ob nenadnem izpadu elektrike, (3) ko se masažni program konča: masažne funkcije, kot so valji, zračne blazine in ogrevanje, se izklopijo, stol pa ostane razklopljen. Da ga zložite, ga s tipko na upravljalniku vklopite in znova izklopite.

Za vsa vprašanja in dvome o izdelku se obrnite na servis, naveden na zadnji strani.

Tehnični podatki

Ime modela	iRest QL
Oznaka	A185
Vrsta izdelka	masažni stol
Nazivna napetost	220-240 V~, 50 Hz
Nazivna moč	55 W
Nazivni čas delovanja	20 min
Razred zaščite	razred I
Materiali	PVC, PA, jekleni deli, električni in elektronski sestavni deli
Oblazinjenje	umetno usnje
Mere stola (pokončno)	dolžina 102 cm, širina 71 cm, višina 109 cm
Mere stola (nagnjeno)	dolžina 123 cm, višina 90 cm
Širina sedeža	42 cm
Opora za noge	57 cm
Barvi	grafitna, bež



Mere stola pokončno in nagnjeno ter opore za noge (vir: iRest).

Električni podatki in materiali so iz proizvajalčevih navodil, mere iz proizvajalčevega lista izdelka. Merodajni so podatki na tablici izdelka.

Servis, garancija in stik

Prodajalec in servis v Sloveniji

HEKO

LANBOR, trgovina in storitve, d.o.o.

Ulica Franca Rozmana-Staneta 4

4000 Kranj

Telefon: +386 41 830 401

E-pošta: info@heko.si

Splet: heko.si

Pred klicem si pripravite oznako modela (A185) in številko računa.

Garancija

Garancijski pogoji so navedeni v pogojih prodaje, ki ste jih prejeli ob nakupu, in na računu.



Ta navodila v obliki PDF: skenirajte kodo ali odprite heko.si/navodila/irest-ql-a185-sl.pdf. Natisnjen izvod vam na željo brezplačno pošljemo.

iRest QL (A185), navodila za uporabo v slovenščini, različica 1.1, oktober 2026. Prevod po angleških navodilih proizvajalca; ob neskladju velja izvirnik. Besedilo in slike so last proizvajalca in HEKO. Pridržujemo si pravico do sprememb.